

Jodeln mit Doro Heckelsmüller

Ein Fortbildungsangebot des Iller-Roth-Günz Sängerkreises und des Chorverbandes Bayerisch-Schwaben

Der Jodelkurs mit Doro Heckelsmüller ist ein stimmlicher und kultureller Workshop, der das traditionelle Jodeln als lebendige Ausdrucksform der alpinen Stimme erlebbar macht. Die Kursleiterin ist Musiktherapeutin, Musikerin und erfahrene Stimmlehrerin aus Landsberg am Lech, die ihre Leidenschaft für Stimme, Klang und gemeinsames Singen in unterschiedlichen Formaten teilt – darunter auch speziell gestaltete Jodel-Workshops (www.doroheckelsmueller.de).

Zielgruppe:

Der Jodelkurs richtet sich an **Einsteiger und alle, die Freude am Singen haben** und die besondere Technik des Jodelns erlernen wollen. Im Mittelpunkt stehen:

- Grundlagen der Stimmtechnik, Atemführung und Klang-Erforschung
- Einstieg in traditionelle und einfache Jodel-Formen
- Freude am gemeinsamen Singen und am Erleben der eigenen Stimme
- Lockerer, spielerischer Zugang ohne Leistungsdruck
- Verbindung von Körper und Stimme durch Atem- und Stimmbewusstsein

Kursbeschreibung:

Frei heraus, alles hinaus singen/rufen! Jodeln wirkt befreiend und erfüllend zugleich.

Ursprünglich wurde gejodelt um über weite Distanzen zu kommunizieren oder Vieh an zu locken, jetzt können wir beim Jodeln innere Räume öffnen, Emotionen zum Klingen bringen und eine freudig kraftvolle Präsenz verspüren. Dem Jodeln wohnt etwas Ekstatisches und Heilsames inne: An der Grazer Uni wurde vor einigen Jahren festgestellt, dass Jodeln gesünder ist als Yoga und dass man sich offenbar aus depressiven Verstimmungen herausjodeln kann!

Jodler sind einfache Lieder aus dem Alpenraum, Skandinavien oder dem Urwald Afrikas. Die klingenden Vokale, die Kraft des Artikulierens und der Wechsel zwischen Kopf- und Bruststimme zeichnen das Jodeln aus.

Im Kurs werden einfache und z.T. mehrstimmige Jodler entdeckt, dazu brauchst Du einen tiefen Atem, ein starkes Zwerchfell, ein offenes Herz, zwei offene Ohren, eine ganz normale Stimme und viel Freude am Singen!

Der Kurs will aber weit mehr als nur Jodeltechniken vermitteln. Er lädt dazu ein, Stimme als lebendiges Ausdrucksmittel zu entdecken, Verbindung zur eigenen Kultur- und Klangtradition zu spüren und gleichzeitig kreative, stimmliche Freiheit zu erleben.

„Rewild your singing!“ So wie wir wieder mehr wilde Natur, frei fließende Flüsse, gesunde Böden... um uns herum brauchen, befreit das „wilde“, leistungsfreie, seelenverbundene, freudig juchzende und kraftvolle Jodeln sämtliche Resonanzmöglichkeiten in uns, weckt Lebendigkeit und tut einfach supergut.

Kosten: Die Kosten für Mitglieder trägt der Chorverband Bayerisch-Schwaben
Beitrag für externe Teilnehmer: 20,- Euro

Dauer: **Tagesworkshop von 9:30 bis 15:30 Uhr** (1 Std Mittagspause)

Termin: **Samstag, 14.03.2026**

Ort: **Alte Schule, Hauptstr. 24, 89284 Pfaffenhofen** (Parkplatz direkt nebenan)

Gefördert durch: