

Musikalischer Ausklang des Weihnachtsfests

Konzert Liederkranz Lechfeld beschließt die Weihnachtsfeiertage mit feierlichem Chorgesang und musizierenden Gästen

VON HIERONYMUS SCHNEIDER

Klosterlechfeld Der Vorsitzende des Männergesangsvereins Liederkranz Lechfeld, Ulrich Thierauf, begrüßte die Besucher in der voll besetzten Wallfahrtskirche Maria Hilf mit den Worten: „Am Ende dieses wunderschönen, sonnigen zweiten Weihnachtstages wollen wir das Fest mit Weihnachtsliedern in ihrer traditionellen Form beschließen.“ Der von drei Frauen unterstützte Männerchor unter der Leitung von Alexander Krumm eröffnete die feierliche Stunde mit dem Kanon „Dona nobis pacem“ aus der Messe „Agnus Dei“.

Der Dirigent hatte aber auch einige Gäste eingeladen, die mit stimmungsvoller Instrumentalmusik eine Abwechslung zum Chorgesang boten. Das Bläserensemble der Schwabmünchner Trachtenkapelle



Der Männergesangsverein Liederkranz Lechfeld unter der Leitung von Alexander Krumm rundete das Weihnachtsfest mit feierlichen Liedern ab.

Fotos: Hieronymus Schneider

Alpengruß mit Markus Müller, Anke Mayer und dem Ehepaar Inge und Max Fiederl intonierte die Melodie des bayerischen Volkslieds „Wenn a warmer Wind kimmt“. Den Reigen der Volksweisen setzte

der Chor mit den Liedern „Es ist für uns eine Zeit angekommen“ und „Heut kommt die Nacht“ fort. Nach einem weiteren Bläserintermezzo mit der Volksweise „Kimmt schö hoamli die Nacht“ sang der

Chor die bekannten Weihnachtslieder „Zu Bethlehem geboren“ und „Süßer die Glocken nie klingen“.

Ein besonderes Schmankerl boten Alexander Krumm mit der Klarinette und Elisabeth Lidl auf dem

Piano mit dem Stück „Panis Angelicus“ von César Franck und dem „Winter-Largo“ von Antonio Vivaldi.

Dazwischen fragte Hans-Jürgen Nesecker in seiner Kurzgeschichte: „Wo sind sie denn zu finden, die Menschen, die guten Willens sind?“ und gab selbst die Antwort: „Bei den einfachen Menschen, denn Weihnachten ist immer da, wo Menschen sich vergeben und das Herz für andere öffnen.“

Nach dem triumphalen Chorgesang von Martin Luthers „Vom Himmel hoch, da komm ich her“ und „Wieder kommt auf leisen Schwingen“, so-



H.-J. Nesecker

wie dem Blechbläserhymnus „Gloria in Excelsis Deo“ versank der Chor mit dem Andachtsjodler und dem Lied „Die Nacht“ von Franz Schubert in andächtige Stimmung, bevor das Bläserquartett mit einer Volksweise aus Südtirol zum Lied „Stille Nacht, heilige Nacht“ überleitete.

Bei diesem genau vor 200 Jahren in der Kirche von Oberndorf im Salzburger Land entstandenen, wohl bekanntesten Weihnachtslied, leuchteten nur noch die Kerzen des Weihnachtsbaumes in der dunklen Kirche.

Dieser stille, feierliche Moment wurde daraufhin mit dem abschließend gemeinsam von allen Kirchenbesuchern gesungenen „Oh du fröhliche“ unter Orgelbegleitung von Elisabeth Lidl schwingvoll aufgelöst.

ANZEIGE

Fitnessstudio INJOY Königsbrunn
Hunnenstraße 35½
86343 Königsbrunn
Telefon 08231/347777
www.injoy-koenigsbrunn.de

JAMMERN HILFT NICHT!

Entscheide Dich für Taten statt für Vorsätze

ANZEIGE

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS



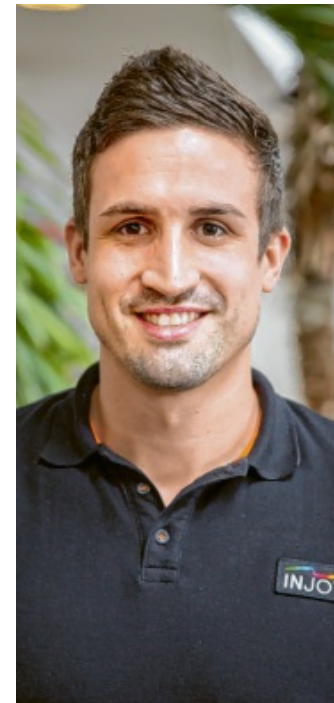
Das Experten-Team vom INJOY Königsbrunn freut sich auf viele Interessenten. Tolle Angebote für Neukunden: Wer jetzt startet, spart bis zu 207 Euro. Ab sofort kostenfrei und unverbindlich unter (08231) 347777 beim Testsieger informieren und die eigene Erfolgsgeschichte schreiben.



Das INJOY Ernährungs- und Abnehmzentrum unterstützt auf dem Weg in eine gesündere Zukunft und hilft, die Wunschfigur zu erreichen.



Eine intensive Betreuung und ausgeprägte Kundennähe haben für das Experten-Team vom INJOY höchste Priorität. Jeder erhält eine individuelle Einweisung und durchläuft das professionelle INJOY-Betreuungssystem. Hier betreut Gesundheitsexpertin Marion Gensicke eine Kundin.



Die INJOY-Mitarbeitervorstellung

Walter Seckler ist Geschäftsführer des INJOY Königsbrunn und seit 2009 in der Unternehmensleitung tätig. Sein Fachwissen eignete er sich durch die Ausbildung zum Sport- und Fitnesskaufmann an. Im Anschluss durchlief er Gesundheitsfachmann Ausbildungen wie B-Lizenz Fitness und Ernährung, Cardiotrainer, Rücken- und Reha-trainer, A-Lizenz Fitness sowie etliche weitere Lizenzen und Aufbau-seminare im betriebswirtschaftlichen Bereich. So hatte Walter die Möglichkeit, sich 2014 bei der IHK zum Fitness- und Gesundheitscoach (IHK) ausbilden zu lassen. „Ich freue mich, Sie mit meinem Expertenteam begrüßen zu dürfen! Wagen Sie einfach den ersten Schritt in ein neues Leben, Sie werden es nicht bereuen!“

Kilos ade!

INJOY hilft, Weihnachtspfunde loszuwerden

Nach deftigem Gänsebraten und Tagen mit sehr wenig Bewegung folgen oftmals ein paar überflüssige Kilos – die Weihnachtszeit hat ihre Spuren hinterlassen. Abnehmen, der Wunschfigur wieder ein Stück näher kommen, Bauch, Beine und Po straffen, für den Partner attraktiver wirken oder einfach wieder in die Lieblingsjeans passen: Jetzt ist wieder die Zeit für gute Vorsätze. Und 2019 sollen sie auch länger als nur ein paar Wochen halten!

Der Jahreswechsel bringt uns immer wieder ins Grübeln, ob unser Lebensstil wirklich gut für uns ist. Und dieses Bilanz-Ziehen ist auch gut so. Denn es müssen nicht immer erst eine ernsthafte Krankheit oder flatterige Nerven sein, die uns dazu veranlassen, unsere Lebensweise zu überprüfen. Die gute Nachricht: Der Mensch hält viel mehr aus, als man denkt. Doch die eigenen Kraftquellen müssen gefördert werden, um den inneren Arzt zu aktivieren.

Jammern hilft nicht

Walter Seckler, Geschäftsführer des INJOY Königsbrunn: „Wer kennt diese Aussage nicht: ‚Ab 2019 muss ich zweimal die Woche zum Training gehen, um an meiner Figur etwas zu ändern.‘ Klingt doch einfach und plausibel! Doch allein durch das Wort ‚MUSS‘ erzeugen wir

neuen Druck. Wird uns ein ‚MUSS‘ dazu bringen, dauerhaft etwas zu verändern? Ich denke nicht. Wäre es nicht gut, wir würden uns bewusst für ‚JA, ICH WILL‘ entscheiden?

Für Taten statt für Vorsätze entscheiden

„Ja, ich will Muskeltraining in meinen Alltag integrieren, weil ich meine Figur verändern will und meinen Stoffwechsel aktivieren möchte.“ Klingt gut, einfach und erfolgversprechend, oder? Denn nur, wenn ich eine bewusste, freiwillige Entscheidung treffe, kann ich dauerhaft mit Erfolg rechnen. Und die beste Nachricht: Wir helfen Ihnen dabei! Ja, wir wol-



Walter Seckler, Geschäftsführer des INJOY Königsbrunn. Fotos: INJOY

len Sie beim Erreichen ihrer sportlichen und gesundheitlichen Ziele unterstützen. Dafür gehen wir jeden Tag für Sie an den Start. Ich wünsche Ihnen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2019 und heiße Sie gemeinsam mit meinem Team bei uns im INJOY Königsbrunn willkommen!“

Für jeden geeignet

Das Training ist für Jedermann geeignet, sowohl für Menschen, die abnehmen möchten, als auch für Menschen, die auf gesunde Art und Weise ihre Leben verändern wollen. INJOY hat für alle Volkskrankheiten wie Rückenbeschwerden, Arthrose und Osteoporose, Bluthochdruck, Cholesterinbeschwerden und Diabetes die passende Lösung.

Wer auch zwei, fünf, zehn oder 30 Kilogramm zu viel auf der Waage hat oder die Figur schlanker, athletischer und attraktiver gestalten möchte, kann unter der Telefonnummer (08231) 347777 jetzt eine kostenlose und unverbindliche Gesundheitsberatung reservieren. Tolle und attraktive Angebote (siehe Anzeige rechts – mit Ersparnissen von bis zu 207 Euro) warten auf alle Interessierten. Also nicht die guten Vorsätze auf das nächste Jahr verschieben, sondern bereits jetzt die lang ersehnten Ziele und Wünsche verwirklichen! pm

Auf einen Blick

INJOY Königsbrunn
Telefon (08231) 347777
Hunnenstraße 35 ½
86343 Königsbrunn
info@injoy-koenigsbrunn.de

Ansprechpartner
Walter Seckler

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag
8 bis 22 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag
9 bis 18 Uhr

Kinderbetreuung
Montag, Mittwoch, Freitag
9 bis 12 Uhr
16.30 bis 19.30 Uhr

► Weitere Infos im Internet
www.injoy-koenigsbrunn.de
und auf Facebook

DEUTSCHES INSTITUT
FÜR SERVICE-QUALITÄT
GmbH & Co. KG

1. PLATZ
INJOY
Testsieger
Fitness-Studios
TEST Jan. 2018
11 überregionale
Fitness-Studio-Anbieter
Testsieger seit 2010

www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut

ntv

Jammern hilft nicht!



Entscheide Dich
für Taten statt für
Vorsätze!

6 MONATE 50% SPAREN*

INJOY Königsbrunn –
Ihr Experte rund um
das Thema Abnehmen
und Gesundheit.

* Bei einer Erstmitgliedschaft über 24 Monate, sind die ersten 6 Monate um volle 50% ermäßigt. Bei einer Erstmitgliedschaft über 12 Monate, sind die ersten 4 Monate um volle 50% ermäßigt.

Jetzt Termin für kostenfreie Gesundheitsberatung vereinbaren unter: 08231 347777

INJOY Königsbrunn
Hunnenstraße 35 ½
86343 Königsbrunn
Tel. 08231 347777
www.injoy-koenigsbrunn.de



Fühl Dich NEU
INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS