

Selbstverteidigung für Mädchen

Nördlingen Bei einem Selbstverteidigungskurs lernten sieben Mädchen einer Wohngruppe der Rummelsberger Diakonie in Nördlingen, wie sie sich gegen Angreifer wehren können. „Ich bin froh, dass es so einen Kurs gibt, denn ich bin viel alleine unterwegs zur Schule sowie zur Arbeit und habe nun schon einige Abwehrtechniken gelernt, um mich im Notfall zu verteidigen. Dadurch fühle ich mich sicherer auf der Straße“, sagt Veronika Beck. Die 19-Jährige wohnt in der heilpädagogischen Mädchenwohngruppe am Eichendorffplatz.

Die 13 bis 19 Jahre alten Teilnehmerinnen befassten sich mit Körpersprache, Haltung und der Wirkungsweise von Bewegungen. Denn durch die richtige Haltung, Reaktion und Körpersprache könne man schon vorbeugend Belästigungssituationen entgegen, so die Trainiererin. Zudem sprachen die jungen Frauen über Täter-Typen und wie sie Gefahrensituationen erkennen können.

„Ziel ist, dass die Mädchen lernen, Stopp zu sagen und sich gegen Mobbing, Stalking und körperliche Gewalt wirkungsvoll zur Wehr setzen können“, sagt Wohngruppen-Teamleiterin Inge Kuhn. Sie organisiert jährlich ein Selbstverteidigungstraining. Der Kurs ist Bestandteil des Schutzkonzeptes gegen sexualisierte Gewalt, welches derzeit in der Kinder- und Jugendhilfe Südwestbayern intensiv aufgebaut wird.

Auch Mitarbeiter wurden geschult, um Gefahrensituationen zu erkennen und zu wissen, wie sie richtig reagieren können. Für sie wird zudem eine Verfahrensweisung erarbeitet, die ihnen Hilfestellung geben soll. (pm)



Veronika Beck (links) und Inge Kuhn üben Abwehrtechniken. Foto: Nathalie Gräf

Auszeichnungen für zwei Mesnerinnen

Kirche In Maihingen treffen sich Mesner aus Dillingen, Donauwörth und Nördlingen

Maihingen 92 Mesner der Dekanate Dillingen, Donauwörth und Nördlingen haben sich zu ihrem gemeinsamen Tag getroffen. Er war geprägt von Gottesdienst und Referaten und fand erstmals im Ries statt. Zu Beginn zelebrierte Dekan und Präses Jürgen Eichler in der Klosterkirche Maria Immaculata die Eucharistiefeier mit den Präses Pater Blasius Mayer (Dekanat Donauwörth) und Mathias Kotonski (Dillingen). Musikalisch begleiteten den Festgottesdienst an der Orgel Rosi (auch Gesang) und Franz Seifert sowie Brigitte Spiegel (Gesang).

Danach traf man sich im Gasthaus Goldene Sonn“ zum Mittag, wobei Verbindungsmann Jürgen Tochtermann die bisher größte Teilnehmerzahl der nördlichen Dekanate begrüßte. Besonders dankte er seiner Stellvertreterin Birgit Haas für die Organisation vor Ort. Pfarrer Eichler referierte zum Jahresthema „Liturgie heute – Gott nahe zu sein, ist mein Glück“. „Mache ich meinen Dienst mit Überzeugung oder hat sich schon Routine eingeschlichen?“, fragte der Präses in die Runde.

Diakon Norbert Kugler von der Kontaktstelle Trauerbegleitung der Diözese Augsburg sprach über „Erste Hilfe bei trauernden Ange-



In Maihingen trafen sich 92 Mesner der Dekanate Dillingen, Donauwörth und Nördlingen (von links): Dekanatsleiterin Birgit Haas, die neuen Ehrenmitglieder Franziska Gradenegger und Anna Hillenmayer, sowie Diözesanleiter Klaus Probst. Foto: Tochtermann

hörigen“, denn gerade auf dem Land seien Mesner meist erste Kontakte, wenn es um die Organisation der Beerdigung gehe.

Nach der Kaffeepause berichtete Diözesanleiter Klaus Probst aus

dem Mesnerverband sowie über das Arbeitsrecht und ernannte Franziska Gradenegger und Anna Hillenmayer für ihre langjährigen Leistungsdienste zu Ehrenmitgliedern des Dekanates Nördlingen. Am

Ende des Tages dankte Verbindungsperson Tochtermann den Referenten für ihre Ansprachen und den Kollegen für das im ersten Jahr seiner Tätigkeit entgegengebrachte Vertrauen. (pm)



Kinder unterstützt

Die Mütter der Krabbelgruppe Baldingen spendeten aus dem Erlös ihres Kleidermarktes 463 Euro an den örtlichen Kindergarten Naseweis. Eingesetzt wurde die Spende für neue Sportmatten und einen Traktor, den Maria Steidl (rechts) mit dem Gutschein in Vertretung des Organisations-Teams am Kindergarten-Leiterin Veronika Stoller übergab. Foto: Naseweis

So stimmt's

Kirchentag in Dortmund

Der Deutsche Evangelische Kirchentag findet in Dortmund statt, nicht wie fälschlicherweise berichtet in Berlin. Wir bitten, den Fehler zu entschuldigen. (RN)



Sie sind seit 40 Jahren beim Gesangverein Schwörshheim aktiv

Zur Generalversammlung des Männergesangsvereins Schwörshheim hieß Vorsitzender Thomas Bühlmeier im örtlichen Gasthaus Zum Goldenen Stern die Anwesenden willkommen. Es gab Berichte von Frauen- und Männerchor sowie der Kasse. Die Chorleiter der Frauen, Sabine Hertle, und der Männer, Franz Schindler, berichteten von einem regen Probenbesuch. Wünschenswert wären weitere Aktive, ein

Wund, der sich aber als schwierig darstelle. Nichtsdestotrotz würden die Chöre an einer noch besseren Singqualität arbeiten – Potenzial sei vorhanden. Abschließend ehrte (von rechts) Vorsitzender Thomas Bühlmeier Günter Holzhey, Ludwig Schneele und Karl Beck für 40 Jahre Aktivität im Chorverband mit Urkunden, Anstecknadeln und Präsenten.

Foto: Wolfgang Eber



CSU: Wilfried Graf folgt auf Werner Thum

Bürgermeister Werner Thum hat sich nach 20 Jahren als Vorsitzender des CSU-Ortsverbandes Forheim-Aufhausen nicht mehr zur Wahl gestellt. Bei einer Versammlung berichtete er über das abgelaufene Jahr, gab eine Vorschau auf die Europawahl und die kommenden Wahlen. Danach wurde Wilfried Graf einstimmig zum neuen Ortsvorsitzenden gewählt. Auf dem Foto vorne von links: Wilfried Graf, Werner Thum, Reimund Pauli, Antonie Thum, Erwin Thum, Friedrich Müller, Otto Bruckmeyer und Werner Thum; sowie hinten: Friedrich Thum, Karl Thum, Michael Kaif, Heinrich Thum, Kurt Schweier, Jörg Deffner, Stefan Lembeck, Werner Wunder und Manfred Eberhardt. Foto: Thum

ANZEIGE

cosmo

Cosmetic & Mode

Neu in Nördlingen in der Löpsinger Straße

Christine Pöschko, Löpsinger Straße 19, 86720 Nördlingen, Tel. 09081/2728303

LEBERLE
Böden • Treppen • Möbel • Türen
Fenster • Haustüren

Herzlichen Glückwunsch zur Neueröffnung und viel Erfolg!

Max Leberle Hauptstraße 5 info@leberle.com
86754 Munningen Tel. 0 90 82/91 16 60 www.leberle.com

Mode, Make up und mehr
„cosmo“ eröffnet neu am Donnerstag, 28. März

Wir gratulieren zur Neueröffnung, bedanken uns für die gute Zusammenarbeit und wünschen viel Erfolg!

Ihr Fachbetrieb für alle
Elektroinstallationsarbeiten und Photovoltaikanlagen

elektro-müller
Installations GmbH • 86720 Nördlingen • Bei der Industriestr. 1a
Telefon 0 90 81 / 90 63 • Fax 0 90 81 / 45 66

Unter dem klangvollen Namen „cosmo“ eröffnet Christine Pöschko am Donnerstag, 28. März ihr Fachgeschäft für Kosmetik & Mode in der Löpsinger Straße 19 in Nördlingen. Wer seinem Aussehen neue Würze geben mag, seinen Typ unterstreichen und sich wohlfühlen will, der ist bei „cosmo“ richtig. Die Inhaberin hat sich bereits in Oettingen mit ihrem Kosmetikinstitut im Bereich Kosmetik und Mode einen Namen gemacht. Nach erfolgreichen elf Jahren will Christine Pöschko nun in Nördlingen neu durchstarten.

In ihrem schmucken Geschäft (ehemals Mode Bernreuther) erwartet Kundinnen auf rund 60 Quadratmetern eine tolle Auswahl an Damen-Trendmode für jedes Alter in den Größen 32 bis 46. Für lässigen Style sorgen die Jeansmarken Please, ATT und Gang sowie Kleider, Blusen, Shirts, Jacken und Mäntel von Malvin, Esqualo, Milano-Fashion und vielen weiteren angesagten Labels. „Abwechslung ist

garantiert“, erklärt Christine Pöschko, die mit sicherem Gespür für Trends und feinem Geschmack für Mode, Farben und Looks das Angebot für ihr Fachgeschäft aussucht. Dazu gehören auch passende Accessoires wie Schmuck, Tücher, Taschen und Schuhe. „Wir kreieren aus aktuellen Trends ein ganz persönliches Modeoutfit für unsere Kundinnen – und diese sollen mit ihrem Outfit absolut zufrieden sein“, unterstreicht Pöschko ihre Prioritäten. Ehrliche Beratung ist somit für die Inhaberin und ihrem Verkaufsteam selbstverständlich.

Neben Mode bietet „cosmo“ zudem Kosmetikbehandlungen mit Produkten von Dr. Baumann an. Augenbrauen- und Wimpernfärben sowie ein Tages-Make up sind jederzeit im neuen Ladengeschäft möglich. Termine für Gesichtsbearbeitungen im Kosmetikstudio in Oettingen können gerne telefonisch unter Telefon 09082/921384 vereinbart werden. „Abwechslung ist



Mode und Kosmetik sind ihre Leidenschaft: Christine Pöschko eröffnet am Donnerstag, 28. März ihr Fachgeschäft „cosmo“ in Nördlingen. Foto: Diana Hofmann

Öffnungszeiten

„cosmo“ hat wie folgt geöffnet:
Montag bis Freitag,
von 10 bis 18 Uhr
und am Samstag,
von 10 bis 14 Uhr

seit über 100 Jahren

HEISS
Innenausbau
Möbeldesign
Schreinerei

Wir gratulieren zur Neueröffnung und wünschen viel Erfolg in den Räumlichkeiten!

Gartengasse 20
86732 Oettingen
Tel.: +49 90 82 96 69-33
Mobil: +49 90 82 96 69-30

www.schreinerei-heiss.de

Wir gratulieren zur Neueröffnung!

Malerbetrieb Baur
MALER- UND LACKIERERMEISTER GÖRG BAUR

Georg Baur

Mühlstraße 7 • 86732 Oettingen

Tel.: 09082 – 702 97 78

Mobil: 0160 – 948 78 569

www.malerbetrieb-baur.de