

Leserbrief

Abschlag für verspätete Anträge

Zum Bericht „So fördert die Stadt Mindelheim ihre Vereine“, MZ vom 27. März:

Ich habe keine Art Strafgebühr von zehn Prozent vorgeschlagen. Nachdem zunächst einige Redner dafür waren, den Vereinen, die ihre Zuschussanträge verspätet eingereicht haben, die Förderung trotzdem zukommen zu lassen, meldeten sich auch einige Kollegen zu Wort, die die Zuschüsse komplett streichen wollten. Nachdem Bürgermeister Winter dann einen „Mittelweg“ vorgeschlagen hatte, habe ich als solchen „Mittelweg“ vorgeschlagen, den betroffenen Vereinen den Zuschuss zu gewähren und maximal zehn Prozent Abschlag für die Verspätung zu berechnen. In diesem Zusammenhang habe ich auch gesagt, dass dies genug „Lehrgeld“ sei. Damit wollte ich in der Diskussion einen „Mittelweg vorschlagen, der nur minimale Abschläge für die Vereine vorsieht und nicht, wie zu befürchten, vielleicht 50 %. Ich habe also für die Vereine Partei bezogen. Der Begriff „Strafgebühr“ wurde von mir nicht verwendet, er stammt vom Kollegen Christoph Walter. Da sich in der weiteren Diskussion gezeigt hat, dass eine Mehrheit für die volle Auszahlung – auch verspäteter Anträge – stimmen wird und dies genau mein Ansinnen war, habe ich dann selbstverständlich bei der Abstimmung auch diesem Vorgehen zugestimmt. Im Übrigen bin ich beruflich zwar Erzieher – Bestrafung ist allerdings in der modernen Pädagogik kein adäquates Erziehungsmittel mehr.

Michael Helfert, Mindelheim

Kurz gemeldet

Unterallgäu

Energiepauschale für Schüler online beantragen

Der Bundestag hat im Dezember 2022 eine Energiepauschale in Höhe von 200 Euro für Studierende, Fachschüler und Berufsfachschüler beschlossen. Viele junge Menschen rufen deshalb bei der Ausbildungsförderung am Landratsamt an. „Leider können wir hier nur weiterverweisen“, sagt Alexander Kneipp. „Die Energiepauschale kann ausschließlich über eine extra hierfür eingerichtete Internetseite beantragt werden.“ Diese ist unter www.einmalzahlung200.de zu finden. Der Antrag kann seit 15. März gestellt werden. Alexander Kneipp erklärt: „Die Energiepauschale wird unabhängig von einer Förderung nach dem BAföG gezahlt. Die Schüler benötigen lediglich einen Zugangscode für den Online-Antrag. Diesen erhalten sie von der Schule.“ Der Antrag kann bis 30. September 2023 gestellt werden. (mz)

Mindelheim

Kostenlose Beratung für Unternehmer und Gründer

Der Verein „Aktivsenioren Bayern“ bietet vertrauliche Gespräche an. Das Angebot richtet sich an kleine und mittlere Unternehmen der Region, die Beratung in den Bereichen Unternehmensführung, Krisenmanagement und Unternehmensnachfolge suchen. Auch Fragen von Existenzgründern zu Geschäftsmodellen, Finanzierung und Zuschüssen werden beantwortet. Die nächsten Beratungstermine sind am Montag, 3. April, von 9 bis 11 Uhr im Existenzgründungszentrum Memmingen und am Donnerstag, 27. April, von 9 bis 11 Uhr im Landratsamt in Mindelheim. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Termine sind nach Vereinbarung möglich. Nähere Informationen gibt es telefonisch unter 08261/995-375 oder unter www.aktivsenioren.de. (mz)

Einfach rein in die Laufschuhe und los – oder?!

Es gibt wohl keine einfachere Art, sich zu bewegen, als joggen zu gehen: Rein in die Schuhe, raus in die Natur – und los geht's. Doch einige Dinge sollte man beachten.

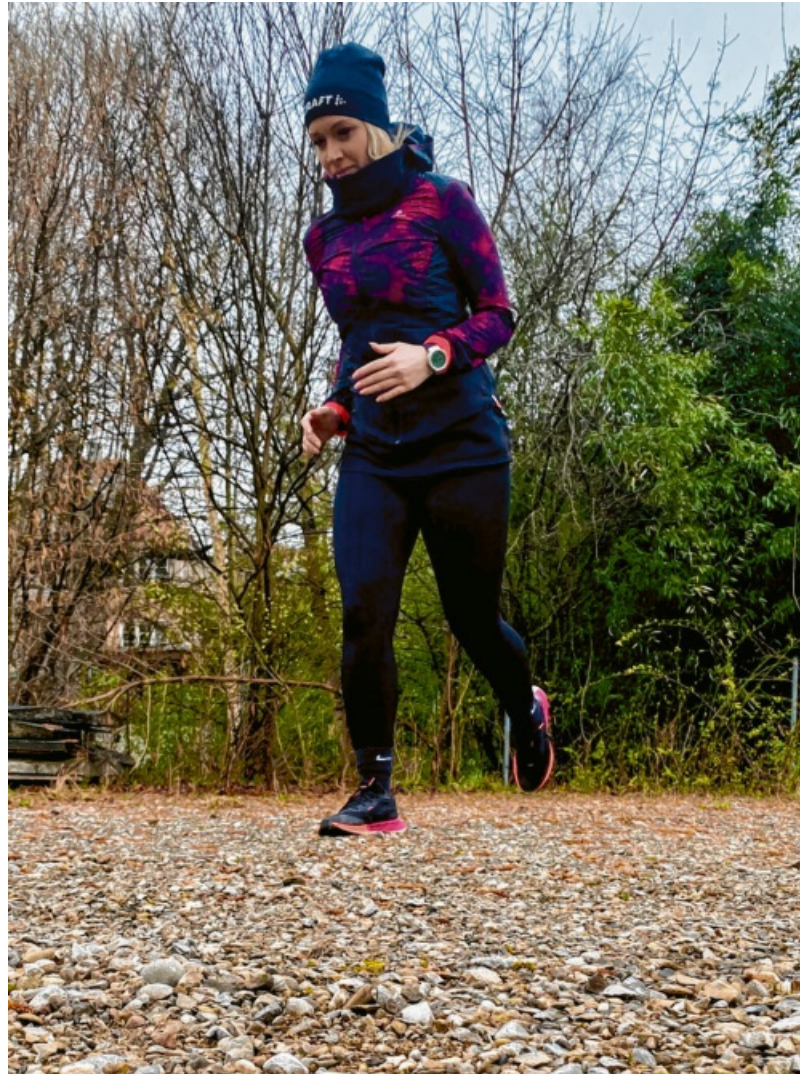
Von Melanie Lippi

Mindelheim Ein gesünderes Leben mit mehr Bewegung und gesünderem Essen und Trinken – und dadurch mehr Lebensqualität. Das ist das Ziel der drei Teilnehmenden an der Fastenaktion, die die Mindelheimer Zeitung zusammen mit Pro Physio in Mindelheim organisiert. Wir begleiten sie dabei. Heute: joggen gehen.

Teresa Weber ist gerne draußen in der Natur – und so hat sich die gebürtige Mindelheimerin sehr gefreut, als ihre Trainerin Sabrina Ullwe von Pro Physio in Mindelheim anbot, eine geplante Sporteinheit nach draußen zu verlegen. Zweieinhalb Kilometer wollten die beiden Frauen laufen, doch dann kam der Flow, und am Ende wurden es gleich fünf. Teresa Weber strahlt, wenn sie davon erzählt. Die Motivation, Sport zu treiben, ist durch die MZ-Fastenaktion wieder zurückgekommen.

Laufen ist eine der einfachsten Arten, sich zu bewegen, denn man braucht dazu nicht viel und kann es eigentlich jederzeit und überall tun. Ein paar Dinge sollte man aber doch beachten, wie das Trainerteam von Pro Physio in einigen Tipps zusammengefasst hat:

• **Ausrüstung:** Festes, geschlossenes Schuhwerk ist wichtig, wenn man das Laufen beginnt. Wer vorhat,



Eigentlich wollten Teresa Weber und ihre Trainerin Sabrina Ullwe zweieinhalb Kilometer laufen, doch dann wurden es gleich fünf. Foto: Weber

regelmäßig zu joggen, der sollte auf die passenden Schuhe setzen. Eine gute Beratung gibt es in vielen Sportgeschäften.

• **Erwärmung und Cool Down:** Wer die Haustür hinter sich zuzieht und gleich einen Sprint startet, tut seinem Körper nichts Gutes. Gerade Laufanfänger sollten, was das Tempo betrifft, langsam starten und auch in den letzten fünf bis zehn Minuten das Tempo drosseln und locker auslaufen.

• **Lauftechnik:** Es gibt verschiedene Laufstile und -techniken. Für Anfänger empfehlen die Expertinnen und Experten von Pro Physio, beim Laufen über die Ferse abzurollen.

• **Rhythmus:** Ein idealer Atemrhythmus für eine Laufeinheit ist zwei-zwei. Also: Zwei Schritte lang über die Nase einatmen, zwei Schritte über den Mund ausatmen. Wer die Arme im Laufrhythmus bewegt, tut sich leichter.

• **Atmen und Puls:** Neben dem Atemrhythmus ist es auch wichtig, das Tempo so zu wählen, dass der Puls nicht zu hoch ist. Wer keine Pulsuhr oder Ähnliches besitzt, kann sich einfach daran orientieren, dass man so schnell laufen soll, dass man sich nebenbei noch unterhalten kann. Also: Ehepartner, Kumpel oder Freunde als Laufpartner engagieren, zu zweit oder in der Gruppe ist man meist auch gleich motivierter!

Der Fuggermarkt wird wieder zur Bühne

Bei der „Kultur rund ums Schloss“ in Babenhausen erwartet die Besucherinnen und Besucher ein vielfältiges Programm. Neben Kabarett und Theater ist viel Musik geplant.

Von Claudia Bader

Babenhausen/Unterallgäu „Classic Rock“ zum Auftakt, Oldies und Filmmusik zum Abschluss – und dazwischen eine bunte Mischung aus Kabarett, Theater und Comedy sowie ein Picknick Open Air und Führungen durch den Fuggermarkt: Für die Babenhauser Kulturtage „Kultur rund ums Schloss“ hat der Arbeitskreis Kultur, Bildung und Soziales wieder ein facettenreiches Programm zusammengestellt. Geboten sind von Samstag, 15. April, bis Samstag, 17. Juni, zehn Veranstaltungen.

„Wir legen wieder großen Wert darauf, dass Ensembles und Gruppen aus der Region zum Zug kommen, geben aber auch Newcomern eine Chance,“ sagt Hauptorganisa-

torin Claudia Schäfer zum Programm.

• **Samstag, 15. April,** 20 Uhr, Saal im Gasthaus Rössle: Classic Rock mit Slipped Disc. Im „Anniversary Concert“ präsentiert die heimische Band Musik insbesondere aus den 70er- und 80er-Jahren.

• **Samstag, 22. April,** 20 Uhr, Rössle-Saal: Mit einem Überraschungsgast veranstaltet die Babenhausenerin Beate Schimanski eine Partynacht mit Live-Gesang, Originalmusik und Karaoke. Musikwünsche melden an liederwunsch15@gmail.com

• **Freitag, 28. April,** 20 Uhr, Theater am Espach: Musikkabarett mit Halbadrui. Das A-capella-Sextett präsentiert urschwäbischen Gesang, ein bisschen Rap und komödiantische Einlagen.

• **Samstag, 6. Mai,** 20 Uhr, Theater

am Espach: Kabarettist Bumillo beleuchtet in seinem Programm „Haushaltsloch – Solo No. 4“ ein Tabu.

• **Donnerstag, 11. Mai,** Freitag, 12. Mai, jeweils ab 17 Uhr, Haus der Geschichte: Führung durch Babenhausen. Nebenher nimmt Hans Kreuzpointner Redewendungen in alter Zeit genauer unter die Lupe.

• **Freitag, 12. Mai,** 19.30 Uhr, Theater am Espach: Das Landestheater Schwaben gastiert mit „Terror“, einem Schauspiel von Ferdinand von Schirach. Dabei wird die Bühne zum Gerichtssaal und die Zuschauerinnen und Zuschauer fungieren als Richter.

• **Samstag, 13. Mai,** 20 Uhr Rössle-Saal: Die Rogan Band aus Babenhausen und Winterrieden präsentiert vorwiegend selbst geschriebene Lieder.

• **Samstag, 20. Mai,** 19.30 Uhr, Theater am Espach: Bayerisches Comedy-Duo Steckerlfisch und Schlag-sahne mit ihrem Programm „Schönheit vergeht“.

• **Samstag, 10. Juni,** 15 Uhr, Park am Espach: Picknick-Open-Air mit Jossama, Toxic blue, Rogan Band und Acoustic Gentlemen (bei schlechtem Wetter in der Veranstaltungshalle des Schulzentrums).

• **Samstag, 17. Juni,** 19.30 Uhr, Theater am Espach: Oldies und Filmmusik: Arrangements von Barock bis Rock mit dem Mindelheimer Orchester „Frisch gestrichen“ von Nils Schad.

☛ Der Kartenvorverkauf läuft über Textil Kast, Auf der Wies 10, in Babenhausen. Die Telefonnummer lautet 08333/93246. Auch Reservierungen sind möglich.



Der Männerchor Oberneufnach hat gewählt. Vorsitzender Manfred Müller (2. von rechts) wurde ebenso wiedergewählt wie der Zweite Vorsitzende Georg Klaus (3. von rechts), Kassenwart Stefan Strodel (3. von links) Beisitzer Michael Födisch (rechts) und Notenwart Josef Stadler (links). Neu gewählt wurden der Schriftführer Helmut Wilhelm (4. von links) sowie Egon Bertel (4. von rechts) als Beisitzer. Chorleiterin Daniela Dworschak (2. von links) gratulierte und freut sich auf gute Zusammenarbeit. Foto: Müller



Zum 90. Geburtstag gaben sich bei Engelhard Horak aus Immelstetten zahlreiche Gratulanten die Klinke in die Hand. Auch Bürgermeister Peter Wachler (links) und der Zweite Bürgermeister Christian Demmler überbrachten dem Jubilar die besten Wünsche. Horak ist und war in zahlreichen Vereinen tätig. Deshalb kamen auch Vertreter der Böllerschützen Wiedergeltingen, des Schützenvereins Immelstetten, des Veteranenvereins Immelstetten und des Musikvereins Markt Wald zur Feier. Foto: Wachler

Kurz gemeldet

Mindelheim

Integrationskreis sucht weitere Helfer

Der Integrationskreis Mindelheim unterstützt Menschen, die bei uns um Asyl bitten und steht nun durch weitere Flüchtlingen aus der Ukraine vor neuen Aufgaben. Zur Unterstützung werden weitere Helfer gesucht, die sich ehrenamtlich für die geflüchteten Menschen engagieren. Speziell geht es um Hilfe bei den Formalitäten, Anträgen, Deutschkursen oder Kinderbetreuung. Interessierte können unter der Telefonnummer 08261/909001 oder per Mail an wlehmannm@gmail.com Kontakt aufnehmen. (mz)

Mindelheim

Kinderbetreuung in den Osterferien

Die Stadt Mindelheim bietet zusammen mit dem Kreisjugendring Unterallgäu in den Osterferien die verlässliche Ferienbetreuung für Mindelheimer Kinder der ersten bis sechsten Klasse in der Alten Knabenschule an. Von Montag, 3., bis Donnerstag, 6. April, ist ein abwechslungsreiches Ferienprogramm geplant. Die Betreuungszeiten sind halbtags oder ganztags möglich. Info und Anmeldung beim Kreisjugendring Unterallgäu, Tel. 08261/21710, E-Mail: info@kjr-unterallgäu.de. (mz)

Mindelheim

Wahlen beim Förderkreis Städtepartnerschaft

Der Förderkreis Städtepartnerschaft hält am Freitag, 31. März, um 19.30 Uhr in kleinen Saal des Forums seine Jahresversammlung ab. Im Mittelpunkt stehen ein Rückblick sowie Neuwahlen des Vorstands. Nach 22 Jahren an der Spitze des Vereines hat die Vorsitzende Birgit Fröhlich ihren Rückzug bekannt gegeben. (un)

Markt Rettenbach

Jahreshauptversammlung des Imkervereins

Im Schützenheim in Wineden findet am Sonntag, 2. April, ab 13.30 Uhr die Jahreshauptversammlung des Imkervereins Markt Rettenbach statt. Ein Vortrag, Ehrungen und Wahlen stehen an. (mz)

Immelstetten

Gemeinderat lehnt PV-Anlage ab

In einer Sitzung hat der Markt Walder Gemeinderat vor Kurzem eine Bauvoranfrage zum Bau einer Freiflächen-Photovoltaikanlage im Ortsteil Immelstetten einstimmig abgelehnt. Hintergrund ist ein Grundsatzbeschluss, wonach die Gemeinde auf ihrem Gebiet nur noch PV-Anlagen zulassen will, bei denen es sich um Bürgerenergieanlagen handelt. Das ist laut Bürgermeister Peter Wachler bei der nun eingereichten aber nicht der Fall. Er schlug den Ratsmitgliedern deshalb vor, an dem Grundsatzbeschluss festzuhalten und die Bauvoranfrage abzulehnen. Hinzu komme, dass es bereits Einwände von Immelstettener Bürgern gegeben habe. Sie weisen darauf hin, dass es in Immelstetten bereits eine große PV-Anlage gebe. Die jetzt angefragte hätte auf zwei Grundstücken an der Straße in Richtung Mittelneufnach entstehen sollen. (baus)

Mattsies

Bockbierfest mit Tombola, Saalwette und Einlagen

Der Musikverein Mattsies lädt zum Bockbierfest am Samstag, 1. April, ab 20 Uhr, in der Festhalle ein. Für das leibliche Wohl sorgt die Vereinsgemeinschaft. Umrahmt wird das Bockbierfest musikalisch durch den Musikverein. Außerdem gibt es eine große Tombola, eine Saalwette und eini-